

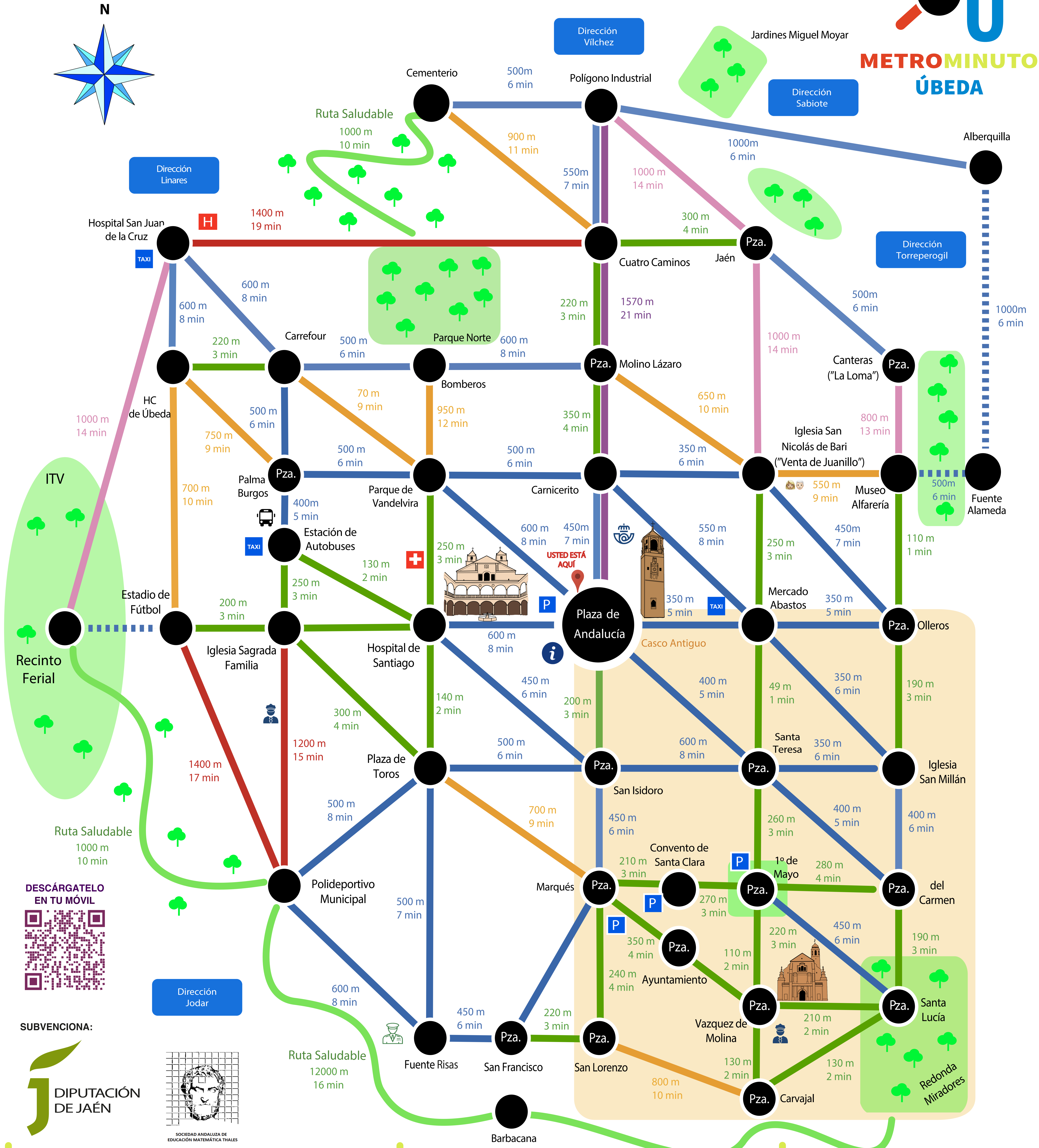
# ÚBEDA camina



## MetroMinuto



### METROMINUTO ÚBEDA



#### TIEMPOS

Los tiempos aproximados han sido calculados gracias a un planificador de rutas a pie, que recoge tiempos medios reales de usuarios/as. En el caso de recorridos con pendiente, se muestra el caso más desfavorable, es decir, el sentido con pendiente ascendente.

#### DISTANCIAS

Las distancias reales entre los puntos vienen dadas en metros a partir del camino más óptimo sobre el callejero municipal. Las líneas no son proporcionales.

#### COLORES

- El color de cada trayecto irá asociada a un tiempo y distancia que te llevará a recorrerlo.
- Tramos entre 0 y 4 minutos.
  - Tramos entre 5 y 8 minutos.
  - Tramos entre 9 y 12 minutos.
  - Tramos entre 13 y 16 minutos.
  - Tramos entre 17 y 20 minutos.
  - Tramos mayores de 20 minutos.

#### SIMBOLOGÍA

- Zonas verdes
- Hospital
- Parada de Taxi
- Parking
- Policía
- Estación Autobús
- Ruta saludable
- Información
- Zona Centro

#### PÉRDIDA DE CALORÍAS CAMINANDO

A paso moderado (5 km/h) =  $0,029 \times (\text{peso} \times 2,2) \times \text{tiempo empleado}$ .  
 A paso intenso (7 km/h) =  $0,048 \times (\text{peso} \times 2,2) \times \text{tiempo empleado}$ .